

(M)EINE STUNDE FÜR DIE STIMME - STIMMFIT IN HERBST UND WINTER 2025



Die Stimme ölen und trainieren - für alle, die sich stimmlich fit halten und wöchentlich angeleitet üben wollen. Für Neueinsteiger*innen reserviere ich die Zeit 18:15-18:45 mit einem Basic-Einsingen:

Übungen und Erläuterungen für Atmung, Haltung und Artikulation.

Für alle Fortgeschrittenen gibt es ein Stimmfit Einsingen mit Übungen zu Geläufigkeit, Umfang und Kondition in der Zeit 18:45-19:15

Natürlich können Angemeldete an beiden Einheiten teilzunehmen.

Was: Stimmtraining nach dem Sommer:
Zweiterlei Einsingen, 11 Einheiten

Wann: ab 05.05. 2025 montags von
18:15 - 18:45 (Basic)

18:45 - 19:15 (Advanced)

22., 29.09.2025

06., 13., 20.10.2025

10., 17., 24.11.2025

01., 08., 15.12.2025

Kosten: € 50,-

Ort: Online via Zoom

Bezuschussung durch den CBS möglich!

Anmeldung und Infos:

info@helen-van-alsmsick.de

www.helen-van-alsmsick.de